

PRIPREMA ZA ULTRAZVUČNI PREGLED ABDOMENA

TRI DANA PRE PREGLEDA:

Jesti bareni krompir, pirinač, dvopek, meso sa roštilja i hranu koja ne nadima.

Izbegavati pasulj, grašak, kupus, boraniju, krastavac, mlečne proizvode i slatkiše.

5 dana pre pregleda piti 3 puta dnevno po 2 tablete Cynarix®-a pre jela sa čašom vode.

DAN PRE PREGLEDA:

DORUČAK: Dvopek ili kačamak bez mleka i mlečnih proizvoda, nezaslađen čaj nakon doručka.

RUČAK: Kašasta hrana, posna supa sa malo sadržaja, kuvano meso ili meso na žaru, dvopek, bistri sok od jabuke, nezaslađen čaj ili voda.

VEČERA: Dvopek i nezaslađen čaj, večerati do 20:00 h uveče.

NE JESTI: Voće, salate, slatkiše i mlečne proizvode.

NE PITI: Gazirana pića, mleko, alkohol i kafu.

NA DAN PREGLEDA NE JESTI, NE PITI, NE PUŠITI! Uzeti odjednom 2 tablete Cynarix®-a!

Ako je pregled u popodnevним časovima doručkovati do 09:00 h malo dvopeka i nezaslađeni čaj.

Ako je planiran UZ pregled mokraćnog sistema i organa male karlice, 2h pre pregleda popiti 1-1,5 litar vode, čaja, ili negaziranog soka, uzdržati se od mokrenja i na pregled doći sa punom bešikom.

Sa sobom poneti RENDGENSKE SNIMKE, OTPUSNE LISTE I OSTALU MEDICINSKU DOKUMENTACIJU, koju posedujete.